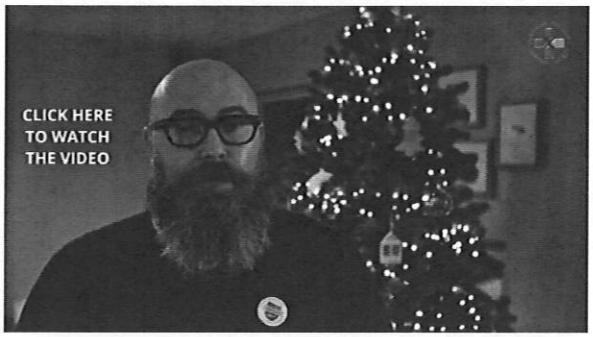
EONS Newsletter Dicembre/Gennaio 2023

UN MESSAGGIO DI NATALE DAL PRESIDENTE DI EONS JOHAN DE MUNTER

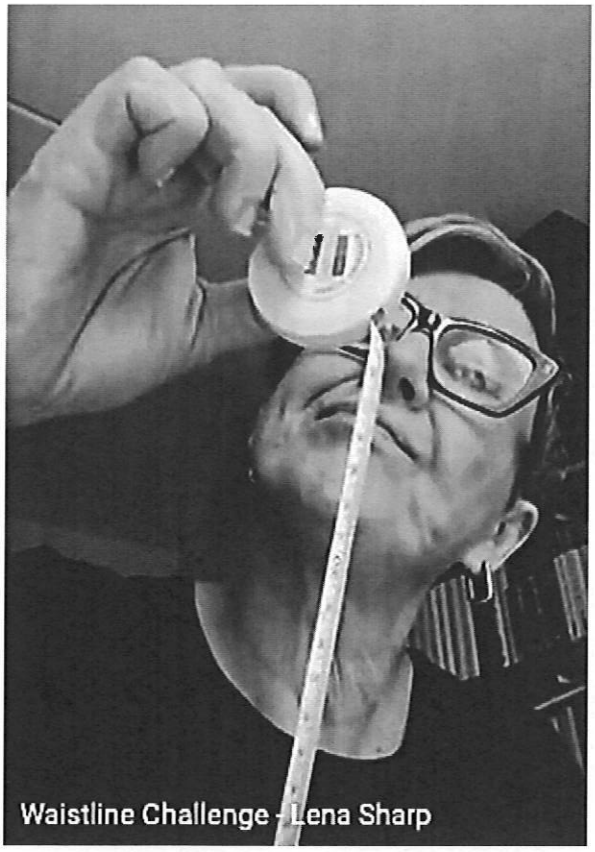


Mentre le decorazioni festive e le luci colorate iniziano ad adornare case e strade, siamo accolti con un senso di soddisfazione alla prospettiva di chiudere l'anno 2022. In EONS, è con gratitudine e orgoglio che riflettiamo su tutte le grandi attività dell'anno passato. Dodici mesi di dedizione ci hanno avvicinato tutti alla realizzazione della visione di EONS per l'assistenza oncologica in tutto il continente europeo e oltre.
Nessuno di questi risultati sarebbe stato possibile senza l'entusiasmo quotidiano e il duro lavoro del team EONS, dei membri del consiglio di amministrazione, dei presidenti dei gruppi di lavoro e dei membri. Grazie per la dedizione, lo spirito positivo e il notevole lavoro di squadra che tutti voi avete dimostrato. Vorrei anche estendere una sentita parola di apprezzamento alla risorsa più preziosa di EONS: i nostri individui EONS e i membri della società. Grazie a tutti per il vostro eccezionale contributo: ci avete permesso di crescere e sostenere la nostra missione di garantire che tutte le persone affette da cancro beneficino delle cure di infermieri oncologici altamente istruiti, ben informati e competenti. Vorrei anche

ringraziare tutte le nostre società partner e le parti interessate per aver scelto EONS come partner di valore.
EONS chiuderà il 2022 riflettendo su molti punti salienti, come ECND2022, l'European College of Cancer Nursing, il progetto EU Interact, il progetto PrEvCan, la Nightingale Challenge, la Masterclass e, ultimo ma non meno importante, EONS15 a Parigi. La nostra conferenza annuale ha attirato più di 250 partecipanti e 30 relatori di alto livello. Questo evento di punta EONS ha visto anche la consegna di premi a diversi infermieri oncologici eccezionali.
Mentre ci prepariamo a salutare un nuovo anno, possiamo assicurarvi che la stretta connessione e il sostegno dei nostri membri, incluso il riconoscimento del lavoro vitale svolto dagli infermieri oncologici, rimangono al centro delle operazioni di EONS; E dove non siamo all'altezza e dobbiamo migliorare, vorremmo sentirti. Non vediamo l'ora di costruire insieme sui successi dell'ultimo anno mentre ci prepariamo ad entrare nel 2023.
Ora è giunto il momento di rallentare il ritmo e godersi la reciproca compagnia durante la pausa natalizia. Auguro di cuore a tutti voi un fantastico tempo trascorso in compagnia della famiglia, degli amici intimi e di tutti i vostri cari. Possa il 2023 portarti calore, amore, salute, enormi opportunità, grande successo e crescita personale e prosperità senza limiti.
Buon Natale e felice anno nuovo!
Guarda il video!

Johan De Munter
PRESIDENT · EUROPEAN ONCOLOGY NURSING SOCIETY

PESO CORPOREO SANO – UNISCITI ALLA CAMPAGNA PREVCAN PER AUMENTARE LA CONSAPEVOLEZZA



Il tema della campagna di prevenzione del cancro PrEvCan di questo mese è "Agire per essere un peso corporeo sano" e chiediamo anche a tutti di prendere parte alla "**Waistline Challenge**" nei prossimi tre mesi. Puoi **scaricare risorse facili da usare nella tua lingua** per condividere i messaggi con i tuoi pazienti e aiutarti a discutere gli approcci allo stile di vita che ti aiuteranno a mantenere un peso corporeo sicuro. Ci sono anche una miscela di video e immagini seri e spensierati. Puoi scaricare e visualizzare un video del presidente di EONS Johan de Munter e uno della leader della campagna Lena Sharp. Un approccio positivo e informazioni basate sull'evidenza aiuteranno tutti noi a raggiungere i nostri obiettivi di perdita di peso!
Raccontaci cosa stai facendo per raggiungere un peso corporeo sano pubblicando le tue foto o brevi video "Waistline Challenge" sui social media:
#PrEvCan #CANCERCODE
@cancernurseEU
Scopri di più

ISCRIVITI AL 3° WEBINAR

SUL CANCRO AL SENO

PRECOCE

LUNEDÌ 19 DICEMBRE, 14-

15:30 CET



La mini-serie di webinar EONS sul carcinoma mammario precoce (EBC) mira ad aiutare gli infermieri oncologici nella loro cura delle persone con EBC, fornendo una panoramica delle conoscenze e delle competenze richieste. REGISTRATI ORA per il Webinar 3 del 19 dicembre 2022 dalle 14:00 alle 15:30 CET, che tratta:
• Impatto dell'EBC sulle persone e sulle loro famiglie
• Vivere bene durante e dopo il trattamento • Gestione dei sintomi comuni• Educare i pazienti su segni e sintomi
di recidiva
• Riepilogo di fine trattamento (piano annuale secondo le linee guida)
Facoltà
: Prof. Theresa Wiseman, Regno Unito; Merel van Klinken, NL; Amanda Shewbridge, Regno Unito; Celia Díez de los Ríos de la Serna, ES
Tutti e tre i webinar della serie saranno tradotti in georgiano, spagnolo e turco e disponibili sul sito web di EONS a tempo debito.
Per saperne di più

EONS16, MADRID, SPAGNA – ANNUNCIATO IL TEMA, ABSTRACTS CALL OPEN!



Il tema di EONS16 – dal 21 al 23 ottobre

2023 a Madrid, Spagna – è stato ora annunciato: **Infermieristica oncologica: costruire sull'innovazione e ricostruire meglio nel settore sanitario**

Vi invitiamo a inviare i vostri abstract sui seguenti argomenti:

1. Infermieristica oncologica: promozione della salute, prevenzione e screening
2. Cancer Nursing: eHealth e innovazioni digitali
3. Infermieristica oncologica: cure di supporto
4. Infermieristica oncologica: gestione dei sintomi
5. Infermieristica oncologica: cure palliative e di fine vita
6. Infermieristica oncologica: forza lavoro e questioni educative nell'assistenza infermieristica oncologica

Per saperne di più

CANCRO AL SENO AVANZATO ONLINE GRATUITO - REGISTRATI ORA!

EONS è lieta di annunciare il lancio del programma di formazione interattiva ABC4Nurses! È disponibile in quattro lingue: inglese, ceco, spagnolo e turco.

REGISTRATI ORA

Il nostro programma di apprendimento misto online GRATUITO è una fantastica opportunità per gli infermieri oncologici di sviluppare le loro conoscenze e abilità nella cura delle persone con carcinoma mammario avanzato (ABC).

Il corso è composto da sei moduli ed è progettato dai migliori esperti di cancro per incoraggiare attivamente il tuo impegno con l'apprendimento.

Presentano casi di studio, domande,

video e attività interattive che ti offrono molte opportunità per verificare la tua comprensione di ciò che è stato trattato e come puoi applicarlo nella tua pratica. Riceverai un feedback sul tuo apprendimento in ogni modulo.
Alla fine del corso, sarai invitato a fare un quiz a scelta multipla che monitorerà i tuoi progressi. **Dopo aver completato il programma di 120 ore di contatto, riceverai una certificazione di completamento.**
Non perdere questa occasione: i posti sono limitati!
EONS desidera ringraziare Pfizer per il loro supporto attraverso una sovvenzione per il miglioramento della qualità delle cure.
Scopri di più su ABC4Nurses

RINNOVO DELL'ISCRIZIONE AGLI EONI 2023 – INFERMIERI ONCOLOGICI CHE LAVORANO INSIEME

I nostri membri individuali, sociali e associati EONS la cui iscrizione termina a dicembre 2022 hanno ricevuto un invito a rinnovare la loro iscrizione per l'anno 2023.
Abbiamo modificato la nostra struttura associativa in futuro per ottimizzare il modo in cui utilizziamo le risorse a nostra disposizione. Informazioni aggiornate sulle tariffe e un modulo di registrazione sono ora disponibili sulle pagine web dei membri EONS Non vediamo l'ora di lavorare insieme nel prossimo anno per promuovere e sostenere l'assistenza infermieristica

oncologica in tutta Europa.

UNISCITI A EONI!

Chiunque sia interessato ad aderire a EONS, sia come nuovo individuo, società o membro associato, può aderire in qualsiasi momento durante l'anno compilando il modulo di domanda online disponibile sulla pagina web specifica dell'iscrizione. Ti invitiamo caldamente a unirti a noi e a parlare anche ai tuoi amici e colleghi di EONS.

L'appartenenza a EONS offre una vasta gamma di opportunità per migliorare la tua istruzione, sviluppare la tua carriera e conoscere tutte le ultime ricerche. Abbiamo molti piani ed eventi entusiasmanti in programma per il prossimo anno e puoi tenerti aggiornato su tutte le nostre attività sul sito web di EONS - e controllare come seguirci sui social media anche sulla homepage.

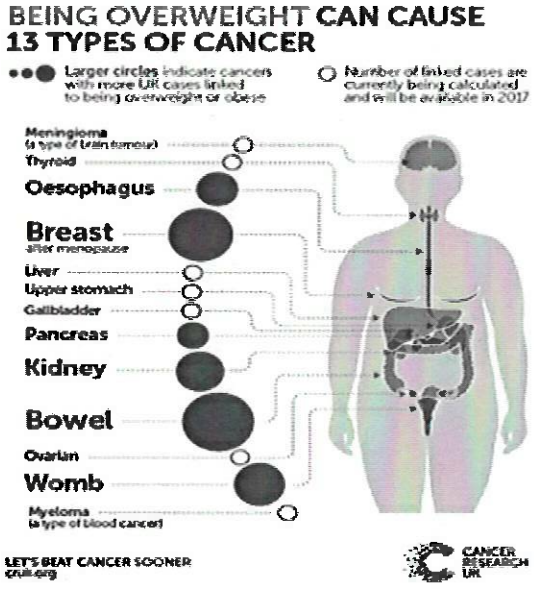
IL PRESIDENTE DEGLI EONS AL FORUM EUROPEO SUL CANCRO



Il presidente di EONS Johan de Munter ha partecipato al Forum europeo sul cancro il 7 dicembre (Residence Palace, Bruxelles). Johan ha parlato in un panel incentrato sulla cura del cancro in fase iniziale, sull'importanza dell'alfabetizzazione sanitaria, delle infrastrutture e di ciò che serve per migliorare la cura del cancro in generale. Ha anche sottolineato l'importanza dello status dell'assistenza infermieristica oncologica, al centro della cura del cancro. Il Forum europeo sul cancro del 2022 ha discusso e valutato le soluzioni

più tangibili per ridurre l'onere del cancro in tutta Europa, sottolineando che: Non si tratta più solo di una visione, si tratta di azione! Gli argomenti chiave **erano:** migliorare i tassi di trattamento nella cura del cancro, porre l'accento sul cancro in fase iniziale, **l'attuazione**attraverso gli obiettivi.
Per saperne di più

LEGGI L'ULTIMO BLOG YCN- UN PESO CORPOREO SANO PER LA PREVENZIONE DEL CANCRO



L'ultimo blog YCN rispecchia il tema della campagna di prevenzione del cancro EONS di questo mese, PrEvCan, – Agire per essere un peso corporeo sano. Il legame tra obesità e cancro è complesso; Tuttavia, vi è una forte evidenza che essere al di sopra di un peso sano è un fattore di rischio per alcuni tumori. L'eccesso di grasso corporeo (in particolare il grasso tossico o viscerale intorno alla vita e agli organi vitali) porta al rilascio di più sostanze chimiche e ormoni. Può anche portare a infiammazione. Il blog ti darà molti consigli su come affrontare questo importante fattore per la salute e la prevenzione del cancro.

Leggi il blog YCN

ECND23 - SEGNA IL TUO CALENDARIO E PREPARATI PER FARE CAMPAGNA PER L'ASSISTENZA INFERMIERISTICA CONTRO IL CANCRO!



Il tema della Giornata europea dell'assistenza infermieristica contro il cancro (ECND23) del prossimo anno, che si svolge ogni anno il 18 maggio, sarà annunciato a breve. Prendi nota del tuo calendario e preparati a partecipare a una potente campagna sui social media per promuovere e far progredire l'assistenza infermieristica oncologica in Europa. Il Consiglio e i Gruppi di Lavoro di EONS si riuniranno a Edimburgo, in Scozia, per pianificare le priorità della nostra organizzazione per il futuro e per evidenziare questioni importanti per la nostra professione. Tieni d'occhio il sito web di EONS per l'invito a iniziare a pianificare *il tuo* coinvolgimento in questa celebrazione di sensibilizzazione.

MEREL VAN KLINKEN ELETTO NEL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE DI ABC GLOBAL ALLIANCE



EONS è lieta di annunciare che Merel van Klinken è stata eletta nel nuovo Consiglio di amministrazione di ABC Global Alliance per il prossimo mandato (gennaio 2023 - dicembre 2024). Merel rappresenterà EONS al posto degli operatori sanitari. Merel è membro dell'EONS Advocacy Working Group ed è membro del consiglio di EONS da febbraio 2021. Ci congratuliamo con lei per la sua nuova posizione e sappiamo che darà un prezioso contributo all'importante lavoro dell'Alleanza.
Per saperne di più

INTERACT-EUROPE – IL PROGETTO ACCELERA



EONS è orgogliosa di far parte di INTERACT-EUROPE – un progetto di 18 mesi (da giugno 2022 a novembre 2023) per sviluppare un programma di formazione interspecialistica sul cancro, coordinato dall'Organizzazione europea contro il cancro e cofinanziato dall'UE nell'ambito del programma EU4Health 2021-2027 come parte del piano europeo contro il cancro. La riunione del comitato direttivo di INTERACT-EUROPE si è tenuta di persona/virtuale il 17 novembre nell'ambito del vertice europeo sul cancro a Bruxelles. Durante questa riunione, il lavoro già svolto è stato trasmesso al gruppo direttivo e sono stati fissati piani per i mesi a venire. Questo è un momento entusiasmante per tutti gli operatori sanitari che si prendono cura delle persone colpite dal cancro e delle loro famiglie, e il messaggio chiave è un'assistenza efficace ed equa. Tieniti aggiornato su tutti gli ultimi sviluppi a questi link:
Per saperne di più
Leggi la newsletter

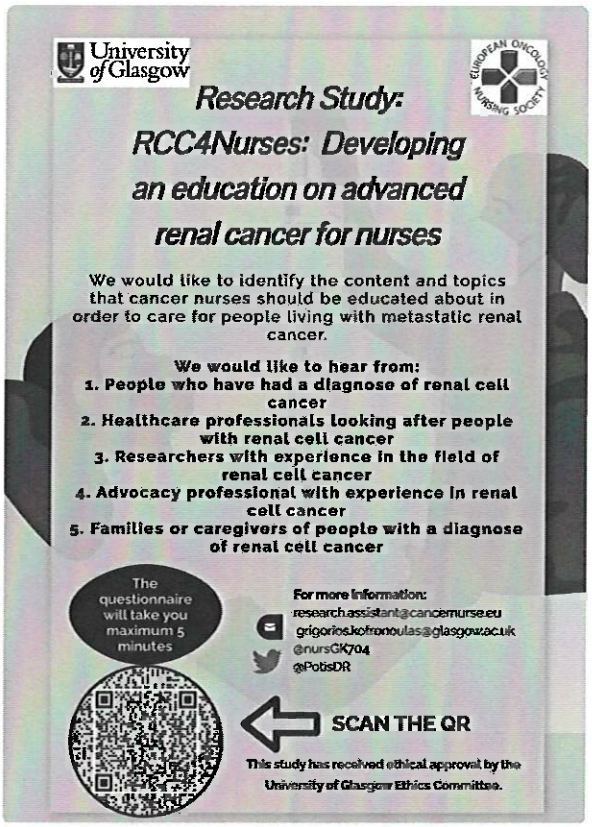
ELEZIONI DEL CONSIGLIO DI EONS 2023 -

DUE POSIZIONI CHIAVE IN ARRIVO!



Vorremmo informare i nostri membri che EONS lancerà un invito a presentare candidature per la posizione di **Presidente eletto** e per un **membro del Consiglio EONS** nel febbraio 2023. Questa sarà un'eccellente opportunità per impegnarsi nell'ulteriore sviluppo di EONS per qualcuno disposto a dedicare tempo ad assumere uno di questi ruoli. Puoi scoprire di più su cosa comportano i ruoli qui. Incoraggiamo calorosamente i membri EONS a iniziare a riflettere su come fare una nomina per una di queste posizioni!

RCC4Infermieri: MIGLIORARE LA QUALITÀ DELL'ASSISTENZA INFERMIERISTICA NEL CARCINOMA RENALE METASTICO



EONS è orgogliosa di collaborare a un nuovo progetto intitolato "RCC4Nurses: Improving quality of nursing care in metastatic renal cell carcinoma" (o "RCC4Nurses") guidato dal Dr. Grigorios Kotronoulas, Università di Glasgow, Regno Unito. È finanziato da Pfizer e si svolge da ottobre 2022 a luglio 2024.
L'obiettivo del progetto RCC4Nurses è quello di sviluppare, fornire e valutare un programma educativo online basato sull'evidenza, adatto alla pratica, conciso e scalabile per infermieri sul "monitoraggio avanzato dei pazienti" nel contesto del carcinoma a cellule renali avanzato (RCC) in Europa. Il progetto allineerà lo sviluppo del programma educativo con gli attuali requisiti in questo settore di pratica per consentire l'adozione da parte di singoli infermieri e istituti di formazione in tutta Europa.
L'obiettivo del progetto è colmare la lacuna nella pratica clinica rendendo l'istruzione in RCC accessibile a tutti gli infermieri in tutta Europa. Il ruolo di EONS è quello di fornire gestione del progetto e supporto alla comunicazione / diffusione.
Contribuisci a informare lo sviluppo del programma educativo partecipando allo studio

Delphi Nota: il 1° turno è aperto fino al 24 dicembre 2022
Per saperne di più

GESTIONE OTTIMALE DI UNA PAZIENTE CON CARCINOMA MAMMARIO INFIAMMATORIO AVANZATO/METASTATICO

Questa discussione webinar – il 15 dicembre 17-18.00 CET – porterà allo sviluppo di una nuova dichiarazione di linee guida che sarà poi ulteriormente discussa e votata durante la Conferenza di consenso ABC 7. In ogni webinar di questa serie, verranno discusse questioni cliniche impegnative, per le quali i dati disponibili sono scarsi, e quindi la guida di esperti è fondamentale. La ABC Consensus Conference è partita dalla volontà di cambiare i risultati dei pazienti ABC. Il suo obiettivo primario è lo sviluppo di linee guida di consenso internazionale per la gestione del carcinoma mammario avanzato.
Registrati al webinar

CONDIVIDI LA TUA RICERCA – MASCC/JASCC/ISOO 2023

Presenta la tua ricerca a un pubblico internazionale di professionisti della cura del cancro di supporto best-in-class. Gli abstract su una vasta gamma di argomenti di assistenza di supporto sono i benvenuti, in particolare quelli relativi ai temi dell'incontro 2023:

- Tema generale: natura interdisciplinare della cura del cancro di supporto
- Robotica e Medicina Digitale
- Disparità nella disponibilità di cure di supporto
- Quando la medicina basata sull'evidenza incontra la medicina tradizionale
- Sessioni sui vari argomenti del gruppo di studio **MASCC / JASCC** / ISOO

Le proposte sono benvenute sia da ricercatori nuovi che da quelli esperti. Un certo numero di premi e borse di studio

sono disponibili per qualificare i primi autori. Data della conferenza: 22-24 giugno 2023, a Nara, Giappone.
Scadenze: 21 dicembre 2022 3pm EST (per le iscrizioni che includono una domanda di borsa di studio per la conferenza);
11 gennaio 2023 3pm EST (per tutte le altre iscrizioni, inclusi tutti gli altri premi e borse di studio)
Per saperne di più

EONS STA CON IL POPOLO E LA COMUNITÀ ONCOLOGICA DELL'UCRAINA

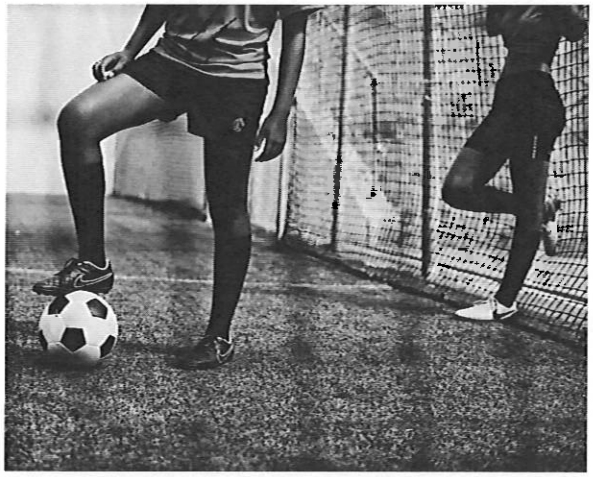


La European Oncology Nursing Society (EONS) segue con grande tristezza gli sviluppi in Ucraina. La nostra missione è garantire che tutte le persone affette da cancro beneficino di cure uguali, sicure e di alta qualità. Questo brutale atto di guerra sta mettendo in pericolo tutte le persone in Ucraina, compresa la forza lavoro oncologica che, con altri colleghi sanitari, sta lavorando sotto una pressione insopportabile. EONS si oppone fermamente a tutte le forme di violenza e spera che questa terribile situazione, e le sue conseguenze di vasta portata, possano essere disinnescate per il bene di tutte le parti innocenti coinvolte in essa. Incoraggiamo le persone a sostenere le organizzazioni europee e internazionali nel loro sostegno al popolo ucraino. EONS farà del suo meglio per trovare modi per raggiungere la forza lavoro oncologica e le persone colpite dal cancro e aiutare a costruire capacità ove possibile. La guerra porta solo perdite, tristezza e sofferenza disumana e speriamo veramente in una soluzione

pacifica. I nostri pensieri sono con tutto il popolo ucraino.

ALTRE NOTIZIE

L'ESERCIZIO AEROBICO PUÒ RIDURRE RISCHIO DI CANCRO METASTATICO DEL 73%



L'esercizio aerobico può ridurre il rischio di sviluppare il cancro metastatico del 73%. Un rapporto di *Cancer Research* (15 novembre) descrive in dettaglio come l'esercizio aerobico ad alta intensità aumenti il consumo di glucosio da parte degli organi interni, riducendo così l'energia disponibile per la diffusione dei tumori.

L'ACCESSO DELL'INDUSTRIA DELL'ALCOL NELL'UE È "ALLARMANTE"



Un nuovo rapporto, pubblicato da IOGT-NTO e Movendi International, mappa e descrive l'industria dell'alcol nell'UE. Conclude che Big Alcohol gestisce un grande apparato di lobby nelle istituzioni dell'UE con l'obiettivo di influenzare la politica dell'UE. I risultati mostrano che l'industria dell'alcol ha incontrato la Commissione europea 270 volte tra il 2014 e il 2022, rispetto a 14 incontri per la società civile. Emil Juslin, European Policy Officer di IOGT-NTO afferma: *"I risultati sono allarmanti, ma attesi. L'industria dell'alcol è ancora acriticamente invitata a consultarsi sulla politica di salute pubblica, nonostante il fatto che abbiano un conflitto di interessi intrinseco poiché traggono profitto da un prodotto che causa danni considerevoli ai cittadini europei".*
La relazione descrive e discute ulteriormente le pratiche dell'industria dell'alcol nella politica dell'UE. Descrive un'industria che coglie ogni opportunità per diluire i messaggi sulla salute e minare o bloccare i progressi su una politica sanitaria efficace.

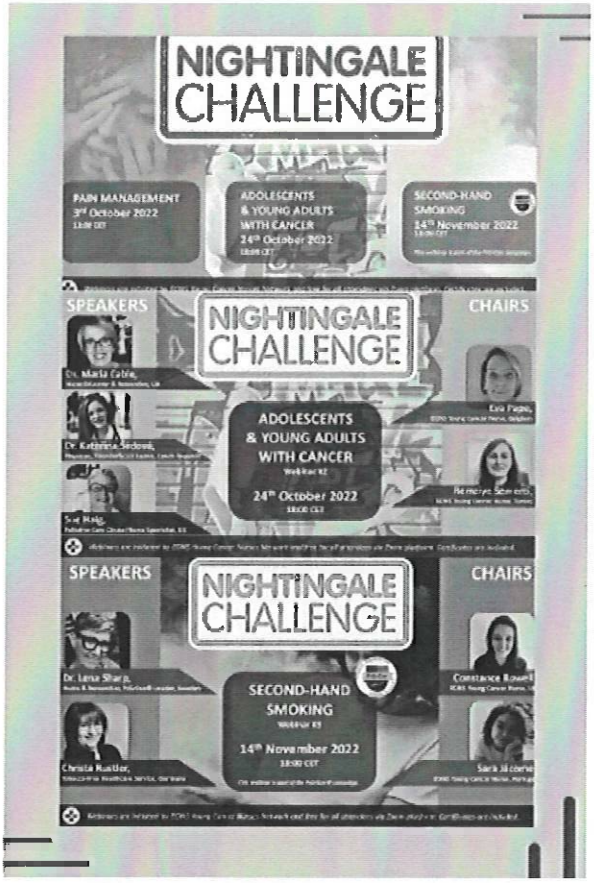
LA DIETA RICCA DI CEREALI INTEGRALI PUÒ SUPPORTARE LA SALUTE E SISTEMI SANITARI



I cereali integrali sono qualsiasi tipo di grano che non è stato raffinato e invece conserva e include l'intero kernel. Questi tipi di cereali sono più ricchi di nutrienti rispetto ai cereali raffinati e le prove indicano i loro benefici per la salute, contribuendo a ridurre il rischio di gravi malattie non trasmissibili come il cancro e, a sua volta, riducendo l'onere per i sistemi sanitari, ma la loro diffusione in tutta l'UE rimane bassa. La politica alimentare faro dell'UE, la strategia "Dal produttore al consumatore", sottolinea che mentre il consumo di carne rossa, zuccheri, sale e grassi continua a superare le raccomandazioni, il consumo di cereali integrali è "insufficiente".
Per saperne di più

LA STANZA SILENZIOSA - LETTURA E PODCAST

WEBINAR NIGHTINGALE CHALLENGE 2022 – ORA DISPONIBILE ONLINE!



Hai già guardato questa gamma di webinar di alta qualità? I tre temi di quest'anno sono stati: Gestione del dolore, Adolescenti e giovani adulti con cancro e Fumo passivo. Le sessioni sono state guidate da esperti del mondo dell'assistenza oncologica e hanno fornito uno sguardo approfondito sugli argomenti in questione durante un'ora di apprendimento e discussione.
Guarda i webinar

EJON: UNA BUONA RICERCA LETTA – GRATIS!

Non perdetevi l'ultimo numero di The European Journal of Oncology Nursing (EJON), una rivista internazionale che pubblica ricerche di rilevanza diretta per la cura del paziente, la formazione degli infermieri, la gestione e lo sviluppo delle politiche. Come membro EONS puoi leggerlo gratuitamente.
Iscriviti per leggere gratuitamente il diario

Newsletter dell'INTERNATIONAL BRAIN tumour alliance

Questa pubblicazione mensile presenta le ultime notizie e opinioni sulla diagnosi,

il trattamento e la cura relativi ai tumori cerebrali. Copre anche ricerche, conferenze e workshop per coloro che sono interessati a sviluppare le loro conoscenze in questo campo.
Leggi la newsletter
Visita il sito

ARTICOLI DI ALTA QUALITÀ – GRATIS SUL SITO WEB DI EONS

Sapevi che puoi accedere a una vasta gamma di materiale di lettura di alta qualità sulla cura del cancro tramite il sito Web EONS? Perché non immergerti nella nostra pagina "Pubblicazioni con rappresentanti EONS" ed estendere le tue conoscenze. Gli articoli su "Il costo della vita con il cancro durante la seconda ondata di COVID-19: uno studio con metodi misti delle prospettive dei malati di cancro danesi" e una "Dichiarazione di posizione ha vinto l'assistenza infermieristica oncologica e oncologica per gli anziani con cancro e i loro caregiver" sono tra i molti link interessanti che troverai lì.
Visita la pagina

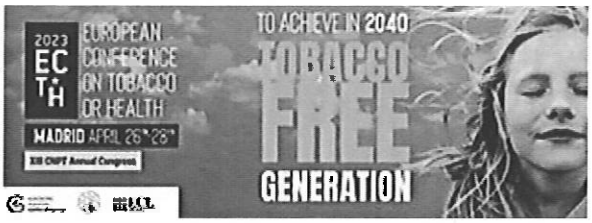
EVENTI IN BREVE

Congresso Europeo di Oncologia della Testa e del Collo (ECHNO) – Lisbona, Portogallo, 8-11 marzo 2023



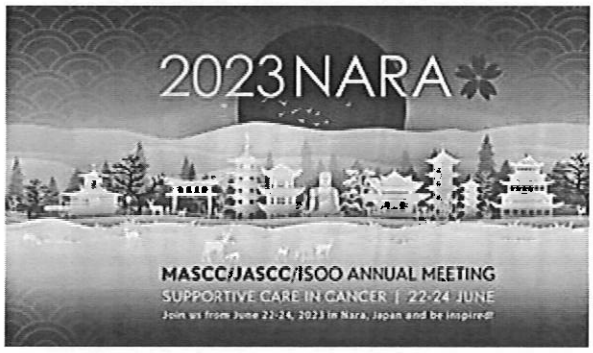
Per saperne di più

Conferenza europea sul tabacco o la salute – Madrid, Spagna, 26-28 aprile 2023



Per saperne di più

MASCC / JASCC / ISOO Annual Meeting 2023 - Natura interdisciplinare della cura del cancro di supporto. Nara, Giappone, 22-24 giugno 2023



Per saperne di più

EONS16 a ESMO22 – Madrid, Spagna, 21-23 ottobre 2023



Per saperne di più

Iscriviti alla newsletter EONS qui:
https://bit.ly/3eozBIk

European Oncology Nursing Society
BLSI- bte 1.30.30 Clos Chapelle au Champs 30
1200 Bruxelles, Belgio
eons.secretariat@cancernurse.eu

Copyright © 2021 European Oncology Nursing

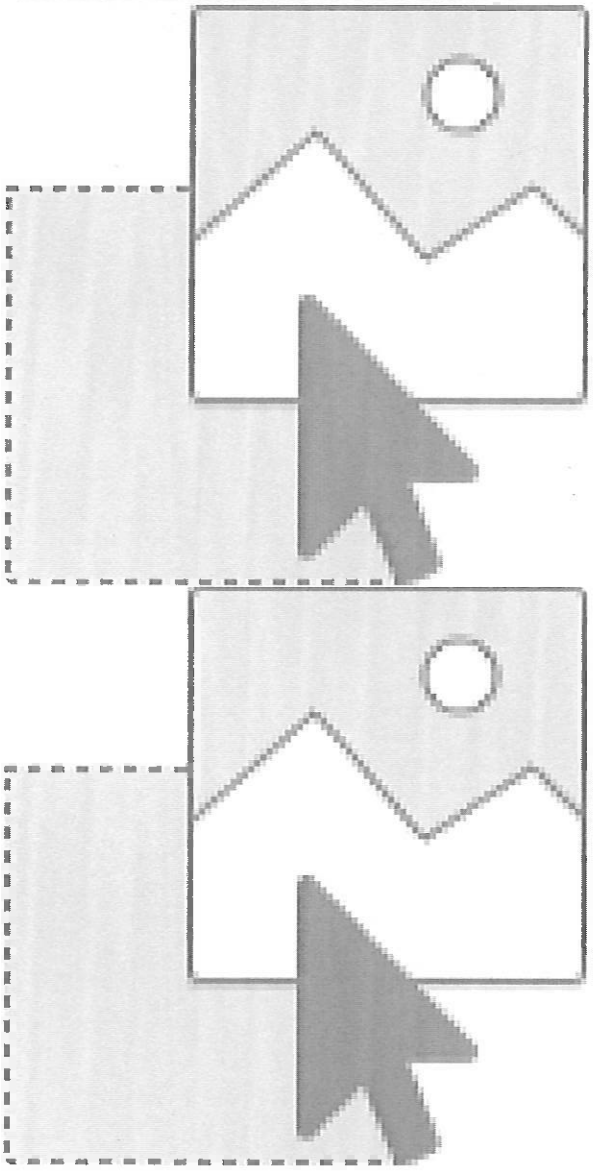
Society, Tutti i diritti riservati.
Stai ricevendo questa e-mail come membro della European Oncology Nursing Society.

EONS è conforme al Regolamento generale sulla protezione dei dati dell'Unione europea (Regolamento (UE) 2016/679)
Per maggiori informazioni: bit.ly/2klmE4e

Annulla l'iscrizione qui

Sent by sendinblue





Mauris commodo massa tortor, u sit amet,consectetur adipisicing Nunc fermentum neque quam, sodales eleifend elit imperdiet vitae. Aliquam id euismod nulla. Suspendisse imperdiet, sem et sollicitudin egestas, urna nunc auctor massa, vulputate pharetra mi odio nec tortor. Ut ultricies massa viverra quis.

Mauris commodo massa tortor, u sit amet,consectetur adipisicing Nunc fermentum neque quam, sodales eleifend elit imperdiet vitae. Aliquam id euismod nulla. Suspendisse imperdiet, sem et sollicitudin egestas, urna nunc auctor massa, vulputate pharetra mi odio nec tortor. Ut ultricies massa viverra quis.